

女性限定

市房千年の森にくつろぐ 癒やしのとき...

自然の中で自分にもどろう・・・
女性10名様限定！セラピーツアー。
癒やしの空間の
リラクゼーション！



Therapy



10.29.10.22 (sun) AM9:30

市房山キャンプ場集合：参加費2,500円

Menu

- ・ツボ押し、ヨガ&ストレッチ
- ・森のお茶会

自家製ハーブティー、地元産の緑茶・紅茶
(マイカップ持参)

- ・セラピー弁当を味わう
- ・自由にすごそう

ハンモック、ぬり絵、絵本や詩集を読む、ネイチャーゲーム
フォトフレーム作り、アロマ袋作り

- ・地元の温泉でリラックス



お問合せ・申込み：水上村観光協会
TEL：0966-46-0800