



「森へおいでよ♡女性限定 癒しのツアー」参加申込書

FAX:0966-46-0808

料金

・お一人様：3,000円

※ガイド料・セラピー弁当・おやつ・温泉入浴券・保険代込みです。

コース選択

どちらかをお選びください。

トレッキングコース

セラピーコース

内容：

●トレッキングコース

市房山神宮までの4.1Km（登り所要時間：1.5時間）を歩きます。

●セラピーコース

森での呼吸法やリラクセスエクササイズ体験。

川のせせらぎを聞きながら、ハンモック体験。

千年杉に触れ、森を感じるプログラム体験。

参加者氏名	住所	電話番号	生年月日	性別	血液型
(代表者)	〒				
	〒				
	〒				
	〒				
	〒				

●参加人数 名

その他、連絡事項など(健康上の問題点などご記入ください)

●今回のイベントを何でお知りになりましたか。番号に○をつけてください。

- 1.水上村観光協会ホームページまたはFacebook 2.新聞(新聞名)・雑誌(雑誌名)
 3.テレビ・ラジオなどの放送 4.友人・知人からの紹介 5.ふるさとメール 6.ダイレクトメール
 7.その他()

●今回の「森へおいでよ♡女性限定 癒しのツアー」に参加したいと思った動機をお書きください。

水の上の学校研究会(水上村観光協会内) 〒868-0703 熊本県球磨郡水上村湯山126-1

TEL:0966-46-0800 FAX:0966-46-0808 受付時間9:00~17:00

休 木曜日

E-mail:info@mizukami.net ホームページ: <http://mizukami.net/>



5月13日(月)までにお申し込みください。※メール・FAX可