

Forest Therapy

自然中で五感を開き、生まれたての空気に包まれ
森の不思議なパワーを感じながら、癒しの時をお過ごしください



2025年 森林セラピーショートコースツアー

Menu



- | | |
|--|---------------|
| 5/17 (土) ルーシーダットン (タイ式ヨガ)
& 森林セラピー 【女性限定】 | ログカフェ市房の風 |
| 6/15 (日) 雨の森を楽しもう (温泉付き) | MIZUKAMISO |
| 10/19 (日) 森でミニトリート秋編 | ログカフェ市房の風 |
| 11/16 (日) おとなのデイキャンプ
【随時】 | 水上村の新米おにぎり&豚汁 |

プライベートツアーにて、1名様からグループの方まで、一年を通してガイドいたします。お気軽にお申し込みください。

※詳細は、各ツアーの30日前までに、あめんぼ一館ホームページ
及び、She Likesのホームページでお知らせします。



申し込みは
こちらのQRコードから



森林セラピー
詳細はこちら

主催：市房千年杉トレッキングツアー部会
共催：She Likes
お問い合わせ：青木 (☎ 090-9406-7548)

She Likes

