

森林セラピー & ルーシーダットン

2023年5月20日(土)

9:00~14:00

市房山キャンプ場



参加費 4,000円

募集定員 10名程度

参加者の持参品

- ・動きやすい服装
(長袖、長ズボン)
- ・運動靴
(長めの靴下)
- ・水筒、タオル
- ・ヨガマット
(お持ちの方)

参加費に含まれるもの

- ・昼食
- ・インストラクター
- ・温泉券
- ・傷害保険

タイム

スケジュール

- | | |
|-------|-------------------------|
| 9:00 | 受付 |
| 9:30 | ルーシーダットン |
| 10:15 | 森のティータイム |
| 10:30 | 森林セラピー
(往復1.7kmのコース) |
| 13:00 | ランチ
(ログカフェ市房の風) |
| 14:00 | 終了 |

主催：市房千年杉トレッキングツアー部会

共催：SheLikes

お申込：株式会社みずかみ (旧水上村観光協会)

tel:0966-46-0800 mail:info@mizukami.net

森林セラピー & ルーシーダットン

2023年5月20日(土)

9:00~14:00

市房山キャンプ場



参加費 4,000円

募集定員 10名程度

参加者の持参品

- ・動きやすい服装
(長袖、長ズボン)
- ・運動靴
(長めの靴下)
- ・水筒、タオル
- ・ヨガマット
(お持ちの方)

参加費に含まれるもの

- ・昼食
- ・インストラクター
- ・温泉券
- ・傷害保険

タイム

スケジュール

- | | |
|-------|-------------------------|
| 9:00 | 受付 |
| 9:30 | ルーシーダットン |
| 10:15 | 森のティータイム |
| 10:30 | 森林セラピー
(往復1.7kmのコース) |
| 13:00 | ランチ
(ログカフェ市房の風) |
| 14:00 | 終了 |

主催：市房千年杉トレッキングツアー部会

共催：SheLikes

お申込：あめんぼ一館（旧水上村観光協会）

tel:0966-46-0800 mail:info@mizukami.net