

女性限定

森林セラピーツアー

H30.11.11(日)

AM9:30~PM2:00

市房山キャンプ場集合
(球磨郡水上村湯山1122-264)

参加費：2,500円

募集：10名

(定員になり次第締め切ります)



MENU

- ・ストレッチ&エクササイズ
- ・森のお茶会
自家製ハーブティー
(マイカップ持参)
地元の緑茶・紅茶
お楽しみおやつ付き
- ・セラピー弁当でLUNCH
- ・自由な空間でリラックス
ハンモックなど



お問い合わせ

水上村観光協会
☎0966-46-0800

申込みはホームページで。
www.mizukami.net

見つけてみよう

心のあり方を

森の空気に包まれながら

心も体もゆっくり解き放つ。

自然の中で時間を忘れ

いつも頑張っているあなた

癒やしのとき・・・

市房千年の森にくつろぐ

